



Desenvolvendo habilidades de leitura

Ler é parte indissociável do hábito de estudo e precisa ser desenvolvida como qualquer outra habilidade. Este pequeno guia oferece dicas simples para fortalecer práticas positivas de leitura para o estudo, independente da área.

Para ler com qualidade, é necessário criar rotinas para a leitura produtiva acontecer e definir com clareza os objetivos da atividade. Boas leituras requerem tempo livre, espaços adequados e participação ativa do leitor. Não basta ler, é necessário dialogar com o texto e produzir conteúdo próprio que auxilie no entendimento das ideias lidas.

Dez passos para uma boa leitura

1. *Planeje o seu tempo:* identifique horários livres em sua agenda semanal e divida os textos que precisam ser lidos de acordo com o cronograma de cada disciplina e o volume de páginas.
2. *Crie a rotina adequada:* escolha um local iluminado, arejado, silencioso e livre de distrações para cada sessão de leitura do material previamente organizado.
3. *Situe o texto na atividade:* quais conteúdos são necessários para a leitura em questão e quais leituras futuras dependerão dela?
4. *Defina os objetivos da leitura antes de ler:* tenha clareza do que precisa extrair do texto. Há exercícios ou trabalhos a serem realizados? O professor da disciplina forneceu roteiros ou estudos dirigidos? O que você deseja com a leitura?
5. *Explore o texto antes de ler:* visualize as seções, tabelas, gráficos e demais elementos do texto, do início ao fim, para conhecer o conteúdo. Marque partes que julgar interessantes e faça perguntas que poderá responder durante a leitura.
6. *Divida o texto em parcelas:* após explorar o texto, divida a leitura no maior número de partes possível, de acordo com o tempo disponível, com o seu ritmo de leitura e com a dificuldade do conteúdo. Defina a parcela da vez e siga em frente.
7. *Faça anotações:* ler é um processo ativo, não basta grifar. Anote palavras-chave que representem passagens importantes, reescreva trechos com suas próprias palavras, faça esquemas, mapas conceituais e glossários que remetam aos temas do texto.
8. *Retome os objetivos iniciais:* ao concluir a leitura de cada parcela, retome os objetivos iniciais (passo 3) e verifique se está atingindo cada um deles. Se a resposta for positiva, siga em frente (volte ao passo 5).
9. *Revise as suas próprias anotações:* o material que você mesmo produziu é a sua melhor fonte de consultas. Releia suas palavras-chave, resumos e esquemas antes de ler novas partes do texto ou de realizar provas e trabalhos.
10. *Defina o ritmo das próximas leituras:* avalie a dificuldade e o tempo necessários para ler cada parcela de texto e para fazer a revisão das anotações. As próximas leituras devem ser reorientadas por seus progressos nos textos concluídos (volte ao passo 1).